



Decàleg de les bones famílies d'esportistes

1. Impliquem-nos en l'activitat de les nostres filles, però deixem actuar a entrenadors/es i àrbitres.
2. Siguem pacients amb l'evolució de les nostres filles. Tot aprenentatge requereix el seu temps.
3. Eduquem amb el propi exemple. Una educació basada en el respecte als principis ètics esportius farà les nostres filles millors persones i millors esportistes.
4. Potenciem el joc net; L'esport educa a les persones per a la vida.
5. No magnifiquem els triomfs i valorem l'esforç per sobre dels resultats. Evitem les comparacions.
6. Fomentem el treball i la dedicació per tal d'aconseguir els objectius proposats.
7. Respectem les decisions arbitrals per tal que les nostres filles també les respectin.
8. Les famílies de l'equip rival venen amb el mateix objectiu que nosaltres: gaudir veient les seves filles jugant. Respectem-les.
9. Permetem que les nostres filles siguin protagonistes en les decisions que han de prendre respecte el seu esport.
10. La prioritat de les nostres filles hauria de ser els estudis. El bàsquet ha de ser una activitat extraescolar que no hauria d'influir en el rendiment acadèmic.